



DrugPrevent

Alkohol og rusmisbruk er næringslivets skjulte trussel



Rusavhengige er til forveksling lik folk flest

Hvorfor jobbe med dette?



Forstå sykdommen avhengighet

Adferd

Fornektelse

Manipulasjon

Intervensjon/nødvendige samtalen

Hindre skadelige handlinger I bedriften

Skape trygge ledere i krevende prosesser



DrugPrevent



BLIR SYKE: Stadig flere unge får hjerteinfarkt etter at de har brukt kokain eller amfetamin. Foto: Jon Eeg / NTB / SCANPIX

Flere unge får hjerteinfarkt av kokainbruk

Stadig flere unge får hjerteinfarkt etter at de har brukt kokain eller amfetamin.

- Rusa jordmødre på jobb

En tidligere ansatt ved fødeavdelinga ved Lillehammer sjukehus forteller om tilfeller av rusmisbruk blant svenske jordmorvikarene

Hanne Stine Kind

Publisert 10.6.2010 09:37, Oppdatert 10.6.2010 09:37

Hun sier til at hun ved flere anledninger har opplevd rusede barnepleiere, jordmødre og leger på jobb.

VG Nett ▶ Helse ▶ Artikkel
Ny alkoholstudie: Seks av ti menn i faresonen



120.000 kjører i rus hver dag

Nye regler for ruskjøring
ikke skyldes alkohol kc
februar.
FOTO: Gorm Kallestad



Illustrasjonsfoto.
FOTO: Kristian Jacobsen

Mener bransjen fortier problemet:

Stillasbygger i Nordsjøen jobbet i heroinrus



Champagne - Foto - Scanpix

- Arbeidslivet har blitt rusavhengig

Alkoholvanene i arbeidslivet har gjort samværskulturen fattigere, mener forskningsleder Sverre Nesvåg.

Norsk arbeidsliv taper årlig rundt 15 milliarder kroner på at folk drikker. Det snakkes det ikke om. Mørkleggingen gjør problemet større.

Alkohol på jobb - vårt siste tabu



RUSKULTUR
JOHNNY GIMMESTAD

Alkoholikeren som skulker jobben eller gjør skandale, er ikke det store rusproblemet på norske arbeidsplasser. Problemet er det moderate, men stadig mer omfattende alkoholforbruket til Ola og Karl Arbeidstager. Et forbruk som gjør at fraværet stiger og produktiviteten faller. Men som det ikke er lov å snakke høyt om.



- A snakke om alkohol og ruskultur oppfattes som for følsomt og kontroversielt på de fleste arbeidsplasser, sier rusforsker Cecilie Schou Andreassen.
FOTO: OLEIFOTOGGRUPPEN/NO

- Det er nesten blitt trendy å fortelle at man går til psykolog. Men ruskultur på arbeidsplassen og jobbrelaterte drikkevaner er trivsel og disjonelt blitt fortiet. Og slik er det fortsatt. Temaet blir tydeligvis oppfattet som for følsomt og kontroversielt til at man tør å ta det opp; kolleger imellom eller i relasjonen leder/medarbeider. Det sier psykologspesialist og rus ekspert Cecilie Schou Andreassen. Hun arbeider selv både som forsker og rådgiver, og har omfattende innsikt i hva som skjer med drikkevaner og ruskultur på norske arbeidsplasser.

Fakta

Her får du hjelp

► Det tilbys en rekke tester og andre hjelpemidler knyttet til bruk av rusmidler via Internett. Her noen utvalgte eksempler (gratis).
► Rus hjelp.no (drevet av stiftelsen

- Å si fra om kollegers rusproblemer er en del av operadirektør Tom Remlov og hovedverneombud Rina
FOTO: MORTEN

Hvorfor?

- 30 % av korttids- og 15 % av langtidsfraværet skyldes alkohol
- 80 % av volden gjøres i alkoholpåvirket tilstand
- 2 av 3 trafikkulykker skjer i alkoholrus
- Kvinner i dag drikker dobbelt så mye som sine mødre
- Unge under 18 år drikker dobbelt så mye som for 10 år siden

«Rusavhengige er til forveksling lik folk flest...»

De befinner seg over alt

Kostnad

- Rusmisbruk koster samfunnet 18 milliarder hvert år
- Drøyt 11 mrd bæres av næringslivet
- Sykefraværet
- Sykenærværet
- Ineffektivitet
- Moralsk forfall
- Tapt kvalitet
- Tapte kunderelasjoner/ordrer
- Kriminalitet
- Omdømme

Det siste man mister er jobben...

- Misforstått hjelp (muliggjøring)
- Nye oppgaver
- Kolleger dekker/skjuler
- Ingen system for varsling
- Ingen system for hjelp
- Den rusavhengige får sitte i fred...

Nulltoleranse - ikke nok!

Hva skal til?

- **Beslutning** om å arbeide med problematikken
- Forankring
- Policy/Retningslinjer
- System - Rutiner - Prosedyrer
- Utdanning/Oppplæring
- Kommunikasjon

Resultat

- Redusert sykefravær
- Hindrer at avhengige søker seg til bedriften
- Skaper trygge ledere i krevende prosesser

Korteste vei til resultat:

- Vedkommende får hjelp og beholder jobben
- Vedkommende velger selv å si opp
- Vedkommende ønsker ikke hjelp og blir sagt opp

**Vi vil kvitte oss med misbruket,
ikke misbrukeren!**





DrugPrevent