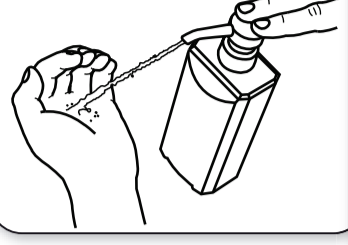


Hånddesinfeksjon

MED ALKOHOLBASERT HÅNDDESINFEKSJONSMIDDEL

1a



1b

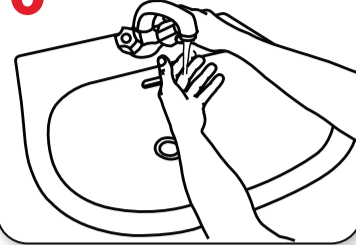


Tilfør tilstrekkelig hånddesinfeksjonsmiddel til å dekke begge henders overflater.

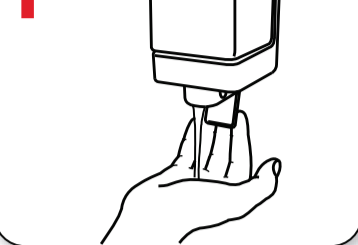
Håndvask

MED SÅPE OG VANN

0

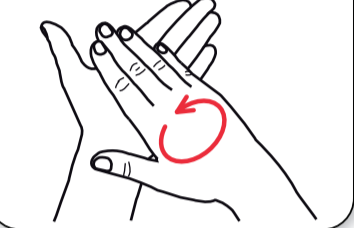


1



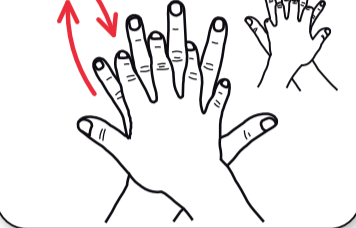
Fukt hendene med vann og tilfør tilstrekkelig såpe til å dekke begge henders overflater.

2



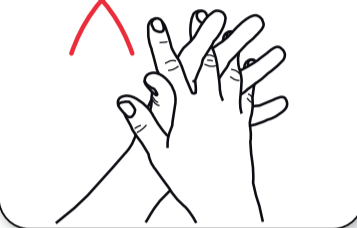
Gni håndflatene mot hverandre.

3



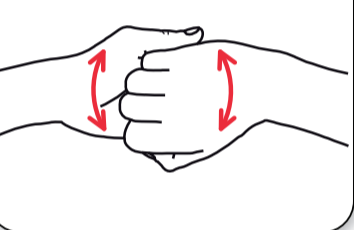
Gni høyre håndflate over venstre håndbak inkludert mellom fingrene, og motsatt.

4



Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet.

5



Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate, med sammenlåste fingre.

6



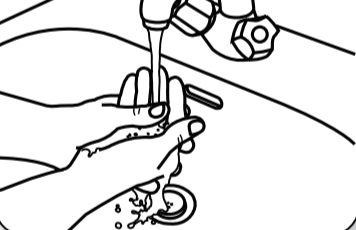
Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, og motsatt.

7



Plasser fingrene på høyre hånd i venstre håndflate og gni i roterende bevegelser, og motsatt.

8



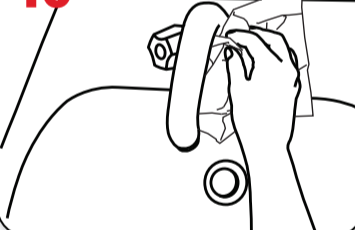
Skyll hendene under rennende vann.

9



Tørk hendene grundig med engangshåndkle.

10

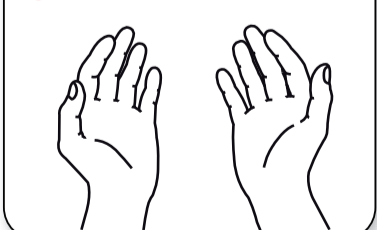


Benytt håndkle til å skru av vannet.



20-30 sek

8

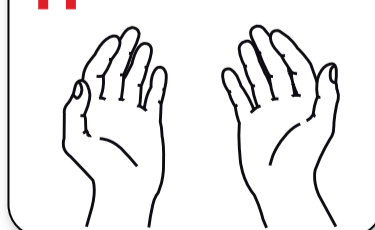


Når hendene er tørre er de rene.



40-60 sek

11



.. og du har rene hender

Basert på 'How to Handrub'
URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
Etter tillatelse fra © World Health Organization 2009

Basert på 'How to Handwash'
URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf
Etter tillatelse fra © World Health Organization 2009